



Wespath

BENEFITS | INVESTMENTS

정신 건강을 위한 응급 처치

다른 사람의 눈으로
세상을 보세요

가상 교육 -
각자 원하는 시간
에 시청하세요



미국인 5명 중 1명은 매년 정신 질환을 경험합니다.

정신건강을 위한 응급처치 - 모든 연합감리교회를 위한 무료 교육 기회

목회자 및 배우자, 교회 지도자, 직원 및 교인

정신 건강을 위한 응급처치에서는 정신 건강 문제와 관련된 낙인을 지우고 문제가 있는 것도 괜찮다는 것을 강조합니다. 또한 시청자이 당황하거나 부끄러워하지 않고 자신의 정신 건강 문제를 받아들이는 방법을 알려줍니다.

이 교육에서는 아래와 같은 방법을 알려드립니다:

- 본인 또는 지인이 정신 건강 문제로 어려움을 겪는 시기 파악하기
- 어려움을 겪고 있는 사람과 대화 시작하기
- 공감으로 응답하기
- 어려움을 겪고 있는 사람들이 필요한 도움을 받을 수 있도록 지원하기
- 자신의 정신 건강 문제를 관리하기 위한 조치 취하기

정신 건강을 위한 응급처치는 모두를 위한 것입니다. 이 강의를 통해 배운 기술은 가정, 사회 및 직업 환경을 포함한 다양한 상황에 적용할 수 있습니다.

자세한 정보를 확인하고 세션을 시청하려면 QR 코드를 스캔하거나 정신 건강을 위한 응급처치 이벤트 페이지(wespath.org/r/firstaidmh)를 방문하세요.

